



SOUTENIR L'ENFANT QUI INTIMIDE LES AUTRES

Fixe-tout vient tout juste de finir de réparer le téléphone, et il sonne. **Fixe-tout** répond et affiche un air préoccupé. **Entend-tout** entre dans la pièce. **Entend-tout** rit en regardant une vidéo. **Fixe-tout** regarde la vidéo sur laquelle **Pico-tit** a clairement de la peine. **Fixe-tout** se tourne vers **Entend-tout** avec un air inquiet. **Entend-tout** arrête de rire et se sent soudainement mal à l'aise. **Fixe-tout** s'aperçoit qu'**Entend-tout** se sent mal et lui parle. **Entend-tout** réfléchit pendant quelques instants et efface la vidéo de son cellulaire. Le lendemain, on voit **Entend-tout** s'excuser auprès de **Pico-tit**. Les deux se serrent la main.

MESSAGE

Même si on est bouleversé d'apprendre que son enfant en intimide un autre, on peut jouer un rôle important en montrant que son comportement nous inquiète, mais que notre amour ne change pas. On peut également l'aider à changer sa façon d'agir en lui montrant que l'on peut réparer les dommages causés.

Message narratif

Ce n'est pas toujours facile d'apprendre que son enfant intimide les autres.

Dans les moments difficiles, il est encore plus important de montrer l'exemple en restant calmes et positifs.

On peut motiver nos enfants à trouver la force de changer leur comportement. Cette démarche peut être très enrichissante.

En les aidant à réfléchir à leurs gestes et à faire de meilleurs choix, on montre à nos enfants que l'on a confiance en eux. Ce lien de confiance change tout.

ENJEUX

- Rester calme et constructif quand on apprend que son enfant en intimide un autre.
- Trouver le juste équilibre entre tenir l'enfant responsable de ses gestes, lui faire comprendre les répercussions négatives de son comportement et s'assurer que l'enfant sait qu'on est là pour lui.
- Essayer de comprendre les problèmes sous-jacents qui l'ont poussé à agir de la sorte.
- Reconnaître que l'erreur est humaine.
- S'assurer que nos enfants maximisent cette occasion d'apprendre, de réfléchir, de changer et de grandir.

STRATÉGIES

- Rester calmes – prendre le temps de respirer profondément – et analyser nos propres émotions quand nous apprenons que notre enfant en a intimidé un autre.
- Faire le tour de la situation, utiliser des stratégies d’écoute qui favorisent la prise en charge.
- Aider notre enfant à penser aux sentiments de la personne intimidée.
- Faire comprendre à notre enfant que nous l’aimons toujours et qu’elle ou il peut changer.
- Encourager notre enfant à réfléchir à la suite des choses, notamment comment elle ou il peut réparer la situation, tout en restant sensible aux besoins de l’enfant qui a été intimidé.
- Communiquer à notre enfant qu’elle ou il doit changer son comportement et qu’elle ou il peut y arriver.

QUESTIONS POUR DISCUSSION DE GROUPE

Parents

1. Quels sont les principaux messages de cette capsule?
2. Quelles émotions pourriez-vous ressentir si vous appreniez que votre enfant en a intimidé un autre? À qui pourriez-vous vous adresser pour obtenir du soutien?
3. Quelles stratégies d’écoute pourraient s’avérer utiles pour comprendre le comportement de votre enfant?
4. Comment pouvez-vous faire comprendre à votre enfant que vous n’aimez pas son comportement, mais que vous l’aimez toujours?
5. Quelles questions pourriez-vous poser pour aider votre enfant à trouver des solutions et à réparer les dommages causés?

Personnel de l’école

1. Quels sont les défis à surmonter quand vous devez dire à un parent que son enfant a eu recours à l’intimidation?
2. Comment pouvez-vous, vous et le personnel de votre école, fournir un soutien aux parents dans ce type de situation?
3. Selon vous, quelles stratégies sont utiles pour aider l’enfant qui en a intimidé un autre à comprendre les répercussions de son comportement et à réparer les dommages causés? Comment aidez-vous les autres enfants impliqués dans la situation d’intimidation?
4. Est-ce que vous avez un programme de lutte contre l’intimidation ou des procédés en place à votre école? Si oui, quels types d’activités, d’interventions et de soutien offrez-vous aux enfants qui ont recours à des actes d’intimidation?

RESSOURCES

- L'intimidation c'est fini : Moi J'agis
www.mojjagis.com/parents
- Mon enfant fait du taxage/ intimidation
www.spv.m.qc.ca/fr/jeunesse/parent-enfant-fait-taxage-intimidation.asp
- Comment aider notre enfant qui fait de l'intimidation
www.canalvie.com/etre-parent/articles/comment-aider-notre-enfant-qui-fait-de-l-cintimidation-15803/
- Comment aider mon enfant s'il fait de l'intimidation à l'école ?
www.bit.ly/10W2kX9
- Avoir un impact sur l'intimidation : guide pour les parents
<http://web1.nbed.nb.ca/sites/district11/mfb/Pages/Je-dis-%C2%ABNon%C2%BB-%C3%A0-%27intimidation!.aspx>
- Votre enfant est l'intimideur
www.servicephare-csdps.ca/parents/violence/index.php?nom=pagir
- Si vous croyez que votre enfant intimide d'autres enfants
www.cheo.on.ca/fr/l%27intimidationcheo#intimideautresenfants
- Passer à l'action : que pouvez-vous faire si votre enfant est l'intimideur ?
www.bit.ly/11BMEXF
- Ensemble pour prévenir et traiter l'intimidation
www.csduroy.qc.ca/ensemble_pour_contre
- Trucs pour les enfants et les adolescents qui intimident leurs pairs
www.bigbrothersbigsissters.ca/fr/accueil/Centredapprentissage/volunteertrainingLintimidation/LIntimidationAstucesapartageravecvotrePeti.aspx
- Comportement de l'enfant intimideur
www.yoopa.ca/education/article/quand-lecole-devient-une-arene_3

POUR LE PERSONNEL ENSEIGNANT

- Bien être @ l'école : Conseils pour bien réagir en présence de l'élève qui intimide
www.bit.ly/134zWUj