



SOUTENIR L'ENFANT QUI SE FAIT INTIMIDER

Pico-tout et **Pico-tit** sont à la maison. **Pico-tout** remarque que **Pico-tit** semble avoir de la peine. **Pico-tit** montre à **Pico-tout** la vidéo sur la scène d'intimidation. **Pico-tout** s'emporte. Au bout d'un moment, **Pico-tout** réussit à se calmer pour pouvoir être à l'écoute de **Pico-tit**. **Pico-tout** écoute attentivement **Pico-tit**. **Pico-tit** se sent mieux au fur et à mesure que l'on parle de son problème et que l'on trouve des stratégies.

MESSAGE

En étant là pour nos enfants, en restant calmes et en les écoutant attentivement, nous les aidons à trouver le courage de nous parler et de trouver leurs propres solutions. Les enfants apprennent en nous observant et en nous écoutant. Si nous restons calmes et positifs, nous leur montrons l'importance de réfléchir à la meilleure solution avant d'agir.

Message narratif

Une minute! Les enfants qui se font intimider ont besoin de tendresse, de compréhension et d'être rassurés en sachant que ce qui leur arrive n'est pas de leur faute.

Les enfants qui dévoilent qu'elles ou ils se font intimider font preuve de beaucoup de courage. Il est essentiel de leur accorder du temps, de les écouter attentivement, de les rassurer et de les guider.

En ayant l'espace voulu pour s'exprimer librement et en trouvant leurs propres solutions, nos enfants peuvent retrouver leur confiance en soi.

ENJEUX

- L'intimidation est un problème réel pour les enfants.
- Ce n'est pas facile pour un enfant de se confier et de parler d'intimidation.
- Ce n'est pas facile comme parent de rester calme quand on apprend que notre enfant est la cible d'intimidation.
- L'importance de donner le bon exemple et de guider notre enfant au lieu de se précipiter pour régler ses problèmes.

STRATÉGIES

- Être présents quand nos enfants nous disent avoir un problème.
- Essayer de rester calmes et de mettre l'accent sur les besoins de nos enfants.
- S'employer à écouter plutôt qu'à réagir quand un enfant parle d'intimidation.
- Donner l'espace à l'enfant de parler dans ses propres mots et à son propre rythme.
- Permettre à l'enfant de penser à ses propres solutions.

QUESTIONS POUR DISCUSSION DE GROUPE

Parents

1. Que se passe-t-il dans cette capsule?
2. Selon vous, pourquoi est-ce difficile pour les enfants de parler d'intimidation?
3. Comment pourrait se sentir un.e enfant qui se confie à nous si nous réagissons précipitamment?
4. Où et comment pouvez-vous obtenir un soutien pour composer avec vos propres émotions quand vous apprenez que votre enfant se fait intimider?
5. Quel type d'écoute pourrait encourager votre enfant à vous parler de ses sentiments?
6. Quel est l'avantage de laisser l'enfant trouver ses propres solutions? Est-ce que vous pourriez poser certaines questions qui amèneraient l'enfant à trouver des solutions à son problème?
7. Comment le personnel de l'école peut-il vous aider?

Personnel de l'école

1. Quels sont des messages véhiculés dans cette capsule?
2. Selon vous, pourquoi certains élèves ont-ils de la difficulté à parler du fait qu'elles ou ils se font intimider?
3. Quel type d'écoute pourrait encourager un.e élève à se confier à vous?
4. Comment pouvez-vous offrir de l'aide aux parents qui peuvent être très bouleversés d'apprendre que leur enfant est impliqué dans une situation d'intimidation? Comment pourrait s'y prendre le personnel de l'école?
5. Est-ce que vous avez mis un processus en place pour traiter des cas d'intimidation avec les parents? Est-ce que votre école a mis un tel processus en place? Quelles interventions pourraient être utiles?



RESSOURCES

- L'intimidation c'est fini : Moi J'agis
www.mojjagis.com/parents
- La façon d'aider les enfants et les jeunes aux prises avec des problèmes d'intimidation
www.cheo.on.ca/uploads/12797_Bullying_FR.pdf
- Mon enfant est victime de taxage/intimidation
www.spv.m.qc.ca/fr/jeunesse/parent-enfant-victime-taxage-intimidation.asp
- Mon enfant est victime d'intimidation à l'école, que faire ?
www.servicevie.com/rerelations-avec-les-autres/rerelations-sociales/mon-enfant-est-victime-d-intimidation-a-l-ecole-que-faire/a/2584
- Si votre enfant est victime d'intimidation
www.cheo.on.ca/fr/l%27intimidationcheo#estvictime
- Conseils pour les parents
www.bit.ly/1aX2iCw
- L'intimidation : information à l'intention des parents
www.csbe.qc.ca/csbe/rd/intimidation.pdf
- Avoir un impact sur l'intimidation : guide pour les parents
<http://web1.nbed.nb.ca/sites/district11/mfb/Pages/Je-dis-%C2%ABNon%C2%BB-%C3%A0-l%27intimidation!.aspx>

POUR LE PERSONNEL ENSEIGNANT

- Bien être @ l'école : Conseils pour aider l'élève qui subit des actes d'intimidation
www.bit.ly/11h6zfH
- Conseil pour les professeurs
www.bit.ly/14pfTyZ

