

En quoi consiste l'intimidation?

L'intimidation est une forme d'agression physique, sexuelle, verbale ou psychologique qui provoque la honte et cause de la douleur, de l'inconfort, de la peur et de l'humiliation à la personne qui la subit.

La ou les personnes qui intimident sont toujours plus dominantes – physiquement, mentalement ou émotionnellement – que la personne qui en est la cible.

Les éléments en jeu dans l'intimidation sont...

- un déséquilibre des forces;
- l'intention de contrôler, de dominer, de nuire;
- une répétition dans le temps;
- une détresse chez la personne intimidée, souvent accompagnée de peur;
- la satisfaction, chez la ou les personnes qui intimident, de voir que leurs actions ont un effet sur la personne visée;
- la menace – explicite ou implicite – d'avoir recours à d'autres agressions.

Il nous arrive à tous et toutes de blesser quelqu'un de temps à autre, de façon délibérée ou non; pour qu'il s'agisse d'intimidation, les éléments mentionnés ci-dessus doivent être présents.

Exemples d'intimidation

- Faire courir des rumeurs; faire du commérage.
- Faire des plaisanteries (verbales, par courriel ou dans Internet) visant à offenser.
- Faire des menaces (directes ou indirectes) qui font peur aux autres.
- Crier, jurer, menacer, humilier – spécialement devant d'autres personnes.

Le Centre ontarien de prévention des agressions

Le COPA est un organisme francophone provincial sans but lucratif qui collabore avec des groupes franco-ontariens. Le COPA offre de la formation et des services de consultation dans le domaine de la prévention des agressions contre les enfants et les jeunes.

Nos programmes, ateliers et formations destinés aux enfants, aux jeunes et aux adultes sont interactifs et encouragent la participation. Ils offrent des renseignements et des outils pratiques qui favorisent réellement l'autonomie et l'entraide.

Programmes et formation en matière de prévention des agressions offerts par le COPA

Le Projet ESPACE : programme scolaire de prévention des agressions commises envers les enfants

Espace personnel : programme scolaire visant la promotion des relations saines et égales

Agir ensemble : programme scolaire de prévention de l'intimidation à l'école

Riposte : programme scolaire de prévention des agressions commises envers les jeunes

Instincts : cours d'autodéfense pour femmes et adolescentes

Parlons-en! : atelier destiné aux adultes portant sur l'intimidation au travail.

Le pouvoir de changer : atelier destiné au personnel scolaire portant sur l'intimidation à l'école



416-466-7490 copa@rogers.com www.infocopa.com

Le Centre ontarien de prévention des agressions

Nous avons toutes et tous le droit à la sécurité, à la force et à la liberté.

Ateliers destinés au personnel scolaire L'INTIMIDATION



Le pouvoir de changer L'intimidation à l'école

Niveau élémentaire et secondaire

Destiné au personnel scolaire, *Le pouvoir de changer* est un atelier de cinq heures qui s'inspire du programme *Agir ensemble*, notre programme scolaire de prévention de l'intimidation.

Le pouvoir de changer vise à augmenter la capacité des membres du personnel scolaire à reconnaître les situations d'intimidation parmi les élèves et à réagir adéquatement.

Les participantes et participants apprennent des stratégies qui encouragent l'autonomie, le courage et l'entraide et leur permettent de réduire le nombre d'actes d'intimidation.

Objectifs

- Mieux faire connaître l'intimidation en milieu scolaire
- Échanger des stratégies d'intervention pratiques et positives chez les élèves
- Offrir des occasions d'échange entre pairs
- Motiver les participantes et participants à bâtir un milieu scolaire sain et égalitaire

Personnes visées

- Personnel enseignant
- Administration scolaire
- Personnel de soutien du milieu scolaire

Parlons-en! L'intimidation au travail

Destiné aux employées et employés, l'atelier *Parlons-en!* comprend deux séances de deux heures chacune.

Cet atelier a été conçu par l'Association des enseignantes et des enseignants franco-ontariens (AEFO) et le COPA.

Parlons-en! vise à augmenter la capacité des membres du personnel scolaire à reconnaître les situations d'intimidation parmi les élèves et à réagir adéquatement.

Les participantes et participants apprennent des stratégies qui encouragent l'autonomie, le courage et l'entraide et leur permettent de réduire le nombre d'actes d'intimidation.

Objectifs

- Mieux faire connaître l'intimidation en milieu scolaire
- Échanger des stratégies d'intervention pratiques et positives avec les pairs, les superviseuses et superviseurs
- Offrir des occasions d'échange entre pairs
- Motiver les participantes et participants à bâtir un milieu scolaire sain et égalitaire

Personnes visées

- Employées et employés

Les ateliers destinés aux membres du COPA

Le COPA donne des présentations à des conférences et offre des ateliers ainsi que des séances d'information et de formation sur la prévention des agressions contre les enfants. Notre approche privilégie le développement des capacités en vue d'apporter des changements positifs et de créer des milieux scolaires, communautaires et professionnels où règnent « la sécurité, la force et la liberté. »

Tous les programmes sont fondés sur une approche unique et globale qui favorise la prise en charge individuelle et le renforcement de la capacité collective.

En réponse à la sensibilisation grandissante à l'égard des effets néfastes de l'intimidation à l'école et au travail, le COPA a créé deux ateliers uniques favorisant l'acquisition de compétences pour reconnaître les situations d'intimidation entre élèves, pairs et superviseuses et superviseurs et y remédier de façon constructive.

Les deux ateliers, *Parlons-en!* (intimidation en milieu de travail) et *Le pouvoir de changer* (intimidation en milieu scolaire), permettent aux participantes et participants d'acquérir des connaissances et des compétences pratiques. Ces deux ateliers ont reçu une très haute cote et ont été officiellement reconnus par l'Association des enseignantes et des enseignants franco-ontariens (AEFO) et la Fédération des enseignantes et des enseignants de l'Ontario (FEO).

Pour offrir un atelier dans votre collectivité, veuillez communiquer directement avec le COPA.

